

Sophrologie

Année 2023 /2024 calendrier des séances :

Octobre 2023 Les 5, 12, 19

Novembre 2023 les 9, 16, 23, 30

Décembre 2023 les 7, 14, 21.

Janvier 2024 les 11, 18, 25.

Février 2024 les 1, 8, 15, 22.

Mars 2024 les 14, 21, 28

Avril 2024 les 4, 11, 18.

Mai 2024 les 16, 23, 30.

Juin 2024 les 6, 14, 20, 27.

Il n'y a pas de séances pendant les vacances scolaires